

# 出産準備品リスト

## ●母乳関連グッズ

- 母乳パッド ★ (90枚)
- さく乳器 ▲
- 母乳保存容器 ▲
- 授乳ブラ ★ (3枚)
- 授乳ストラップ (1本)
- ランシノー ★ (2本)
- 馬油
- 授乳クッション

## ●ミルク関連グッズ

- 粉ミルク ★ (1缶)
- 哺乳瓶 ★ (1本)
- 乳首スピア ▲ (1個)
- 哺乳瓶用ブラシ
- 哺乳瓶消毒ケース ▲
- 哺乳瓶消毒剤 ▲
- 哺乳瓶用洗剤 ▲
- 消毒用トング ▲

## ●お風呂用品

- ベビーバス ★
- 湯温計 ★
- 洗面器 ★
- ベビーせっけん ★
- 沐浴剤
- ベビーシャンプー (1本)
- 沐浴布 (1枚)
- バスタオル
- バンボ ▲

## ●ヘルスケア用品

- 体温計 ★
- 熱さまシート
- 鼻水吸い器 ▲
- ベビースケール ▲

## ●お手入れ用品

- ベビー綿棒 ★ (100本)
- 綿棒 (普通の太さ) ★
- 爪切り ★ (1本)
- ヘアカット用ハサミ・カミソリ ▲
- ベビーローション ★ (1本)
- ベビーオイル

## ●ベビー服 (衣類)

- 短肌着 ★ (4枚)
- 長肌着
- コンビ肌着 ★ (3枚)
- カバーオール・ロンパースなど ★ (1~2枚)
- おくるみ (1枚)
- スタイ ▲
- ガーゼ (15枚)
- 汗取りパッド ▲
- ミトン ▲ (1組)
- スリーパー ▲
- 胴着 ▲
- 帽子 (防寒用)

## ●おむつ類

- 紙おむつ ★ (100枚)
- おしりふき ★ (3ケース)
- 脱脂綿 (1袋)
- おむつ用ごみ箱 ▲
- おむつ用ごみ箱のカートリッジ ▲
- おむつかえシート

## ●寝具

- ベビーベッド
- ベビー布団 ★ (1組)
- シーツ ★ (2枚)
- 掛布団
- タオルケット
- 綿毛布
- 掛布団カバー
- 枕
- おねしょシート

## ●おでかけ用品

- 帽子 (夏用) ▲
- 靴下 ▲
- 抱っこひも ★ (1本)
- A型ベビーカー
- B型ベビーカー ▲
- ベビーカー用防寒具 / 日よけ ▲
- レッグウォーマー ▲
- 授乳用ストール・授乳用ケープ
- チャイルドシート
- おむつポーチ
- マザーズバッグ ▲
- 授乳服 ▲

## ●産後用品 (入院準備品)

- 産褥パッド・生理用品 ★ (40枚)
- 産褥ショーツ ★ (3枚)
- 授乳用ブラジャー ★ (3枚)
- T字帯
- 授乳口付パジャマ (前開きパジャマ) ★ (2着)
- 円クッション ▲
- トコちゃんベルト
- トコちゃんベルト腹巻
- 産後用ニッパー ▲
- ペットボトル用ストロー

## ●おもちゃ類

- ガラガラ ▲
- ベッドメリー (ベビーメリー)

## ●その他

- 母子手帳ケース
- 遮光カーテン
- 温湿度計
- バウンサー
- ハイローチェア
- ストローマグ ▲
- 育児書
- 育児日記

★ : 購入必須のもの (数字は最低限必要な数)  
▲ : 出産後の購入がおすすめ (買わないという選択もあり)